

Svéd, frissítő masszázs jegyzet



Enterside Oktatásszervező és
Forgalmazó Kft.

www.enterside.hu

TARTALOMJEGYZÉK

I. ANATÓMIAI ISMERETEK

- Az emberi test tagozódása és szervezeti felépítése 1.
- SZERVRENDSZEREK 4.
- Betegségek 18.

II. ÉRINTÉS ÉS MASSZÁZS

- Bevezetés 21.
- A masszázis rövid története 22.
- Masszázs 23.
- A masszázis hatása az emberi szervezetre 25.
- A masszázis technikai feltételei 27.
- A masszázis általános élettani hatásai 28.
- Ellenjavallatok 29.

III. VIVÓANYAGOK

- Masszázsolajok használata 31.
- Illóolajok tárolása 32.
- Az illóolajok története 33.

IV. SZOLGÁLTATÁSI ETIKA

- Temperamentumok 36.
- Alapvető viselkedési normák 37.

V. ELHELYEZKEDÉSI TANÁCSADÁS

- Vállalkozás indítása 39.
- Üzleti terv jelentősége 42.
- Álláskereső tanácsok 44.
- Hogyan írjunk Önéletrajzot 47.

VI. MELLÉKLETEK

- Emberi csontváz I 49.
- Emberi csontváz II 50.
- Gerinccsigolyák 51.

VII. ELLENŐRZŐ KÉRDÉSEK